



10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

10 CONSEJOS
CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

10 CONSEJOS CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal
Voluntarios

Canal
de Isabel II
gestión

Limpia todos los recipientes
antes de llenarlos de agua.

Wash all containers before
filling them with water.



10 CONSEJOS CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal
Voluntarios

Canal
de Isabel II
gestión

Protege las fuentes
de agua.

Protect drinking fountains.



10 CONSEJOS CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal
Voluntarios

Canal
de Isabel II
gestión

Consume sólo agua
que haya sido hervida,
clorada o purificada.

Drink only water that has been
boiled, chlorinated or purified.



10 CONSEJOS CLAROS COMO EL AGUA
para estar sanos

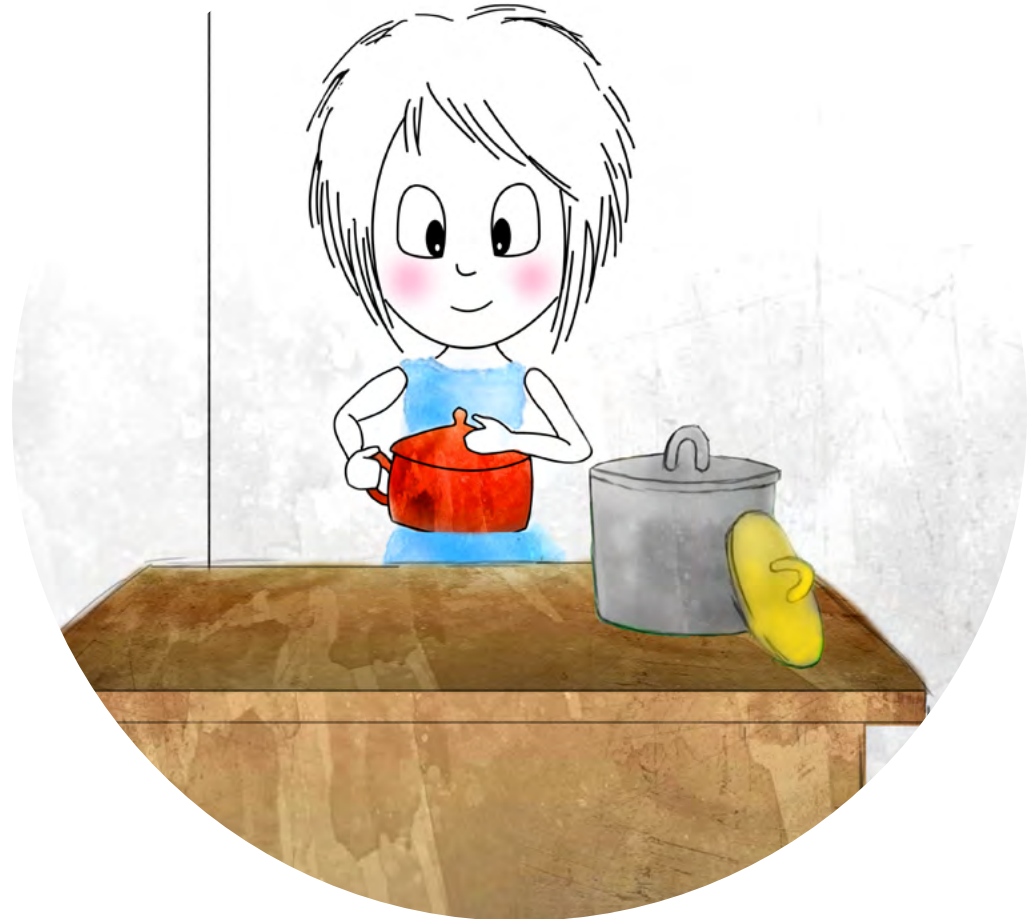
10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal Voluntarios

Canal de Isabel II gestión

Tapa los recipientes que contengan agua.

Cover containers containing water.



10 CONSEJOS CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal
Voluntarios

Canal
de Isabel II
gestión

Lávate las manos con agua
y jabón, y hasta los codos.

Wash your hands with water and soap
and up to your elbows.



10 CONSEJOS CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal
Voluntarios

Canal
de Isabel II
gestión

Lávate bien toda
la cara con agua y jabón,
incluidos los ojos.

Wash your entire face with water
and soap, including your eyes.



10 CONSEJOS CLAROS COMO EL AGUA para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal Voluntarios

Canal de Isabel II gestión

No te seques las manos en la ropa. Utiliza un material limpio.

Do not dry your hands on your clothes. Use clean material to do so.



10 CONSEJOS CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal
Voluntarios

Canal
de Isabel II
gestión

Lava los vasos
antes de volver
a utilizarlos.

Wash the glasses before
reusing them.



10 CONSEJOS
CLAROS
COMO EL AGUA
para estar sanos

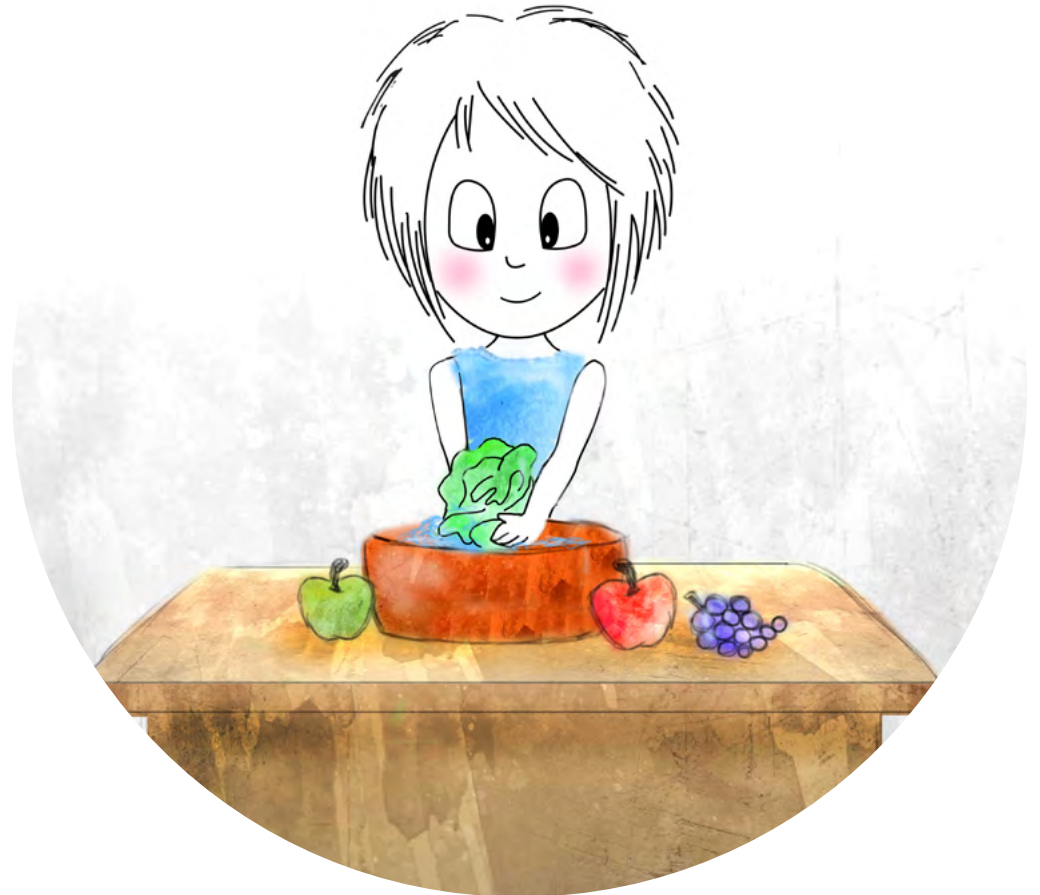
10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal
Voluntarios

Canal
de Isabel II
gestión

Lava los alimentos,
sobre todo, las frutas
y los vegetales.

Wash the food, especially fruits
and vegetables.



10 CONSEJOS CLAROS COMO EL AGUA para estar sanos

10 EASY TIPS FOR A HEALTHIER LIFE

Canal Voluntarios

Canal de Isabel II gestión

No te bañes en aguas estancadas.

Do not bathe in stagnant water.

